

CIBERSEGURIDAD

NUESTRA SEGURIDAD CUANDO USAMOS INTERNET



con el apoyo de



VIOLENCIA DIGITAL: ¿QUÉ ES Y POR QUÉ SUCEDE?

Las niñas y mujeres jóvenes se sienten inseguras cuando navegan por Internet y usan las redes sociales: 6 de cada 10 han vivido algún tipo de acoso y violencia¹. Al comparar sus experiencias con las de niños y jóvenes de la misma edad, ellas enfrentan más amenazas de violencia sexual, más comentarios sobre cómo se ven y cómo se comportan, y muchas más veces les dicen que no deben dar su opinión ni hablar en público.

Para las personas que ejercen violencia en Internet la situación es distinta porque las redes sociales y espacios virtuales hacen que se sientan confiados y creen que sus actos no tienen consecuencias porque esconden su identidad. Por esto estas personas que acosan se sienten muy seguros.

El acoso y el abuso también ocurren en Internet. Y al igual que en el mundo, estas formas de violencia en la red se dan por razones de género. Estas acciones violentas no permiten que las voces de las niñas y mujeres sean escuchadas, por ejemplo, para limitar su participación en debates en Internet.

Desde que empezó la pandemia del COVID-19, las niñas y mujeres jóvenes² pasan más tiempo conectadas. Por eso piden poder navegar en Internet con libertad y seguridad, sin acoso, abuso, o comentarios negativos por sus opiniones en las redes sociales o en cualquier espacio virtual.

1 Plan International, 2020, “El Estado Mundial de las Niñas”.

2 Una de las consecuencias más graves de la pandemia COVID-19 es que la educación haya tomado la modalidad no presencial; obligándolos a transitar a la educación en línea cuando menos de la mitad de los hogares en Ecuador tenía acceso al Internet, y en las zonas rurales, solo 3 de cada 10.

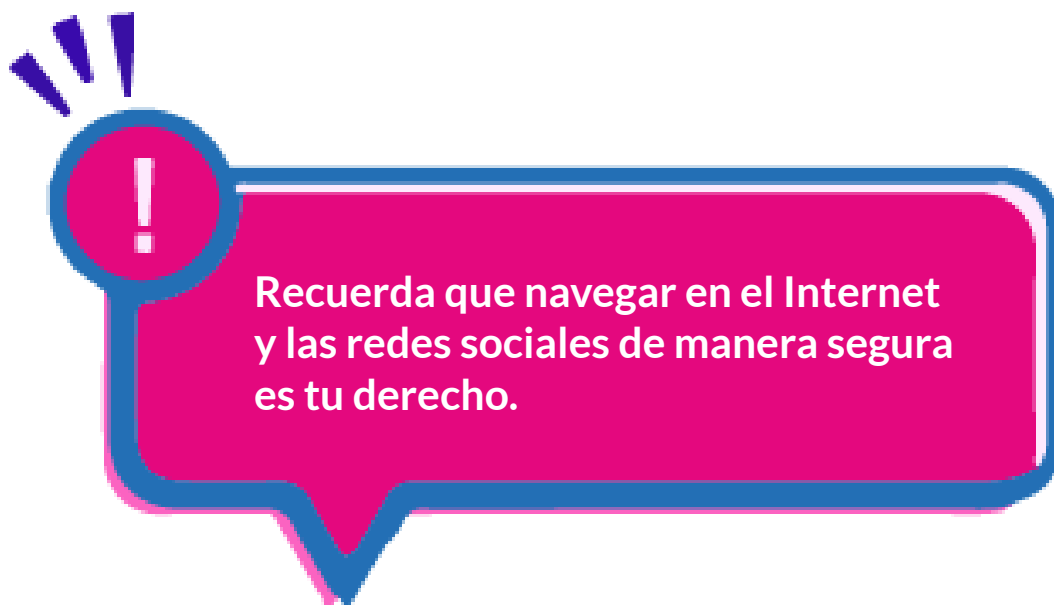
Buenas prácticas para que adolescentes y jóvenes activistas estén seguras en los espacios digitales.

El Internet es un espacio para aumentar el alcance de la voz de las niñas y adolescentes. Para que este sea seguro es importante seguir estos consejos:

- Para mayor seguridad tus contraseñas deben tener al menos 12 caracteres de largo y contener números y símbolos. No uses la misma contraseña para diferentes sitios. Si uno de esos sitios no es seguro, tus otras cuentas están en peligro.
- Eres libre y puedes decidir qué mostrar en tus redes, pero debes proteger tu seguridad. Es importante pensar bien qué información, fotografías o videos vas a subir y quienes podrán verlo. En páginas y aplicaciones existe una herramienta que se llama “configuración de privacidad”, puedes usarla para poner límites en tus redes sociales y estar más segura. Esto te ayuda para que las personas que no conoces solo puedan ver en tus perfiles lo que tú decidas. También puedes decidir mantener tus cuentas en privado para controlar con quién te comunicas y a quién aceptas como seguidor.
- Otra forma de protegerte es aprender a reconocer qué información es falsa. Cualquier persona podría publicar información que no sea verdadera. Es importante que no creas ni compartas información falsa. Puedes hacer una búsqueda rápida y ver si ésta aparece en otra parte. Mientras más veces puedas verificarlo en otros lugares, hay más probabilidades de que esa información sea cierta. Si aparece en un solo sitio, entonces no la compartas.
- Cuando alguien te acosa o hace comentarios irrespetuosos o que en general te incomodan en tus redes, una solución rápida es bloquearla para que no tenga acceso a tus perfiles. Pero a veces no basta con bloquear. Para evitar que estas personas continúen actuando de esta manera y que sigan teniendo el

espacio para hacerlo, en la configuración de cada red social puedes denunciarlas.

- Si vas a descargar aplicaciones te recomendamos que lo hagas desde tiendas oficiales para que nadie pueda acceder a tu información personal sin tu permiso y para que no seas víctima de estafas ni virus. Mantén actualizadas tus aplicaciones para tener las últimas versiones de seguridad.
- Usa aplicaciones de mensajería cifradas ya que de esta manera es más difícil para una persona acceder a tu información. Si bien los mensajes de texto de teléfonos celulares no están protegidos, las aplicaciones como Signal, Telegram, WhatsApp y Wire sí lo están³.



³ Plan International Ecuador- GK, 2021, "Guía para el activismo seguro de adolescentes y jóvenes en el espacio digital".